

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ ФТД.01 «ЖИЗНЕННАЯ НАВИГАЦИЯ»**

**Для подготовки бакалавров по направлению 38.03.01 «Экономика»**

**(профиль «Финансы и кредит»)**

**(Аннотация)**

**Целью преподавания дисциплины «Жизненная навигация»** является формирование умений и развитие навыков практического применения знаний о закономерностях развития личности в ходе профессионального становления и реализации жизненных планов, развитие способности сотрудничать, активности, инициативности, самостоятельности и творческих способностей.

**Компетенции студента, формируемые в результате освоения дисциплины:**  
ДПК-1.

В процессе освоения дисциплины студент должен

**Знать:**

- сущность, механизмы и закономерности оценки ресурсов личности, преимуществ и помех деятельности в нестандартных ситуациях - (ДПК-1-31);
- сущность и пути саморазвития, самореализации, использования творческого потенциала - (ДПК-1-32).

**Уметь:**

- применять способы разработки графической схемы «Дерево жизненно важных целей» - (ДПК-1-У1);
- применять методику «матрица переговоров» - (ДПК-1 -У2);

**Владеть:**

- способами оптимизации цели с использованием SMART- теста - (ДПК-1-В1);
- методикой применения SWOT-анализа - (ДПК-1 -В2).

**Содержание дисциплины:**

Что наполняет жизнь смыслом? Чем я должен располагать для реализации замыслов? Что порой мешает верить в успех? Что конкретно я собираюсь делать? Каким я хочу стать или мое «идеальное Я»? С кем вместе я буду идти к своей мечте? Что я буду делать каждый день?